

## **03.04.2025 - Workshop & Vortrag Sojall und Salzburger Ölmühle**

Müsli fermentieren - Frühstück leicht gemacht

Beginn: 18:30Uhr, Unkostenbeitrag € 10,-

Anmeldung unter [www.salzburger-oelmuehle.at](http://www.salzburger-oelmuehle.at) oder 06217/59 218

## **11.04.2025 - 10 Jahre Salzburger Ölmühle**



Zum Jubiläum lädt die Salzburger Ölmühle ein!

Vortrag Thomas Wallner und NANA Susanne Bernegger-Flintsch  
mit anschließender Besichtigung der Ölmühle

Beginn 14:00Uhr, Anmeldung unter: [office@salzburger-oelmuehle.at](mailto:office@salzburger-oelmuehle.at)  
oder 06217/59 218

## **18.04.2025 - Wein- und Sektverkostung BOUNDMEHR**

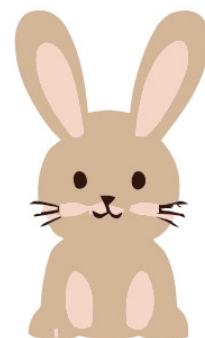
Das Familienunternehmen Foller stellt an diesem Tag sich und ihre  
Bio Weine und Bio Sekte vor

*neu im Sortiment*

Verkostung von 10:00 bis 15:00 Uhr

## **19.04.2025 - Kindertag**

11:00 bis 13:00 Uhr Osterbasteln mit Waldorfkindergarten Vlip  
und österliches Backen mit Anna Maria, Süße Backstube  
Anschließend Ostereiersuche



## **26.04.2025 - Achtsames Essen Workshop mit Martina Hauser**

Achtsam frühstücken - genießen - abnehmen

Eine inspirierende Atmosphäre in kleiner Gruppe

Praktische Tipps für nachhaltige Gewichtsreduktion durch achtsames Essen

09:00 bis 11:30 Uhr € 95,- p. Person (inkl. Frühstück)

Anmeldung unter: [michaela@unterwegs-sein.org](mailto:michaela@unterwegs-sein.org) oder 0664/45 93 672

## **09.05.2025 - Wildkräuterküche mit Kräuterlehre**

Kochkurs mit Katharina Sützl

Wir zaubern ein 3 Gänge Menü mit Wildkräuter "rund ums Haus"

Beginn 13:00 Uhr, Kosten € 110,-

Dauer ca. 4 Stunden inkl. einer Stunde Kräuterlehre um den BioArt Campus

## **09. und 10. 05.2025 - Pflanzlermarkt im Bioladen**

Verschiedenste, selbst gezogene Gemüsepflanzen von der Bio Gärtnerei Kirnstötter



## **15.05.2025 - Die Kennzeichen des Alterns**

Vortrag NANA

Beginn 19:00 Uhr, Eintritt € 20,-

Anmeldung unter [www.nana.at](http://www.nana.at) oder [office@bioladen-seeham.at](mailto:office@bioladen-seeham.at)

## **29.09.2025 - Dein Blut und deine Hormone**

Vortrag NANA

Beginn 19:00 Uhr, Eintritt € 20,-

Anmeldung unter [www.nana.at](http://www.nana.at) oder [office@bioladen-seeham.at](mailto:office@bioladen-seeham.at)

### **Vorschau:**

**07.11.2025 - Vitaltag im Bioart Campus**

**06.12.2025 - Kindertag mit Nikolausbesuch**